



Svømmehalstider 2019/20

Der er booket svømmehalstider i Hadsund Svømmehal, Stadionvej 5, 9560 Hadsund på flg. datoer:

Lørdag den 7/12 2019 kl. 15.00 – 17.00

Lørdag den 4/1 2020 kl. 15.00 – 17.00

Søndag den 9/2 2020 kl. 15.00 – 17.00

Lørdag den 7/3 2020 kl. 15.00 – 17.00

Prisen er som tidligere kr. 75,- pr. gang og man tilmelder sig og betaler til kasser:

Kaja Jeppesen tlf. 30 11 05 63

Kaja_Jeppesen@mail.dk

Betaling på konto: 9200 3700062863 eller Mobile Pay til Kaja.

Der er plads til ca. 10 deltagere hver gang, og man er velkommen til at deltage flere gange, hvis der er plads.

*Medbring **HELT RENGJORT kajak! – udvendig og indvendig!** Pagaj, pagajflyder, vest, spraydeck og gerne svømmebriller, så vi kan træne egenredninger og makkerredning, som alle gerne skal igennem for egen og andres sikkerhed på vandet.*

Våddragt eller anden form for beklædning kan anbefales for at undgå hudskader ved kontakt med kajakken. (Man flyder også bedre i våddragt;-))