



# Svømmehalstider 2024/2025

Der er booket svømmehalstider i Hadsund Svømmehal, Stadionvej 5, 9560 Hadsund på flg. datoer:

**Lørdag den 7/12-2024 kl. 15.00 – 17.00**

**Lørdag den 4/01-2025 kl. 15.00 – 17.00**

**Lørdag den 01/02-2025 kl. 15.00 – 17.00**

**Lørdag den 01/03-2024 kl. 15.00 – 17.00**

Prisen er nu kr. 100,- pr. gang, og man tilmelder sig og betaler til kasserer:

Kaja Jeppesen på tlf. 30 11 05 63

Eller mail: [Kaja\\_Jeppesen@mail.dk](mailto:Kaja_Jeppesen@mail.dk)

Betaling på konto: 9200 3700097896 eller Mobile Pay til Kaja.

Der er plads til ca. 10 deltagere hver gang, og man er velkommen til at deltage flere gange, hvis der er plads.

Medbring **HELT RENGJORT kajak! – udvendig og indvendig!** Pagaj, pagajflyder, vest, spraydeck og gerne svømmebriller, så vi kan træne egenredninger og makkerredning, som alle gerne skal igennem for egen og andres sikkerhed på vandet.

Våddragt eller anden form for beklædning kan anbefales for at undgå hudskader ved kontakt med kajakken. (Man flyder også bedre i våddragt;-))