



# Svømmehalstider 2023/2024

Der er booket svømmehalstider i Hadsund Svømmehal, Stadionvej 5, 9560 Hadsund på flg. datoer:

**Lørdag den 4/11 2023 kl. 15.00 – 17.00**

**Lørdag den 2/12 2023 kl. 15.00 – 17.00**

**Lørdag den 6/1 2024 kl. 15.00 – 17.00**

**Lørdag den 3/2 2024 kl. 15.00 – 17.00**

**Lørdag den 2/3 2024 kl. 15.00 - 17.00**

Prisen er som tidligere kr. 75,- pr. gang og man tilmelder sig og betaler til kasserer:

Kaja Jeppesen på tlf. 30 11 05 63

Eller mail: [Kaja\\_Jeppesen@mail.dk](mailto:Kaja_Jeppesen@mail.dk)

Betaling på konto: 9200 3700062863 eller Mobile Pay til Kaja.

Der er plads til ca. 10 deltagere hver gang, og man er velkommen til at deltage flere gange, hvis der er plads.

*Medbring **HELT RENGJORT kajak! – udvendig og indvendig!** Pagaj, pagajflyder, vest, spraydeck og gerne svømmebriller, så vi kan træne egenredninger og makkerredning, som alle gerne skal igennem for egen og andres sikkerhed på vandet.*

*Våddragt eller anden form for beklædning kan anbefales for at undgå hudskader ved kontakt med kajakken. (Man flyder også bedre i våddragt;-))*