



Svømmehalstider 2022/23

Der er booket svømmehalstider i Hadsund Svømmehal, Stadionvej 5, 9560 Hadsund på flg. datoer:

Lørdag den 5/11 2022 kl. 15.00 – 17.00

Lørdag den 3/12 2022 kl. 15.00 – 17.00

Lørdag den 7/1 2023 kl. 15.00 – 17.00

Lørdag den 4/2 2023 kl. 15.00 – 17.00

Lørdag den 4/3 2023 kl. 15.00 - 17.00

Prisen er som tidligere kr. 75,- pr. gang og man tilmelder sig og betaler til kasser:

Kaja Jeppesen tlf. 30 11 05 63

Kaja_Jeppesen@mail.dk

Betaling på konto: 9200 3700062863 eller Mobile Pay til Kaja.

Der er plads til ca. 10 deltagere hver gang, og man er velkommen til at deltage flere gange, hvis der er plads.

Medbring **HELT RENGJORT kajak! – udvendig og indvendig!** Pagaj, pagajflyder, vest, spraydeck og gerne svømmebriller, så vi kan træne egenredninger og makkerredning, som alle gerne skal igennem for egen og andres sikkerhed på vandet.

Våddragt eller anden form for beklædning kan anbefales for at undgå hudskader ved kontakt med kajakken. (Man flyder også bedre i våddragt;-))